

Согласовано

Министр по  
физической культуре  
и спорту Амурской  
области



Утверждаю

Министр социальной  
защиты населения  
Амурской области



Утверждаю

Генеральный директор  
ГАУ АО «РЦСП»



Утверждаю

Председатель АРОООО  
«Союз пенсионеров  
России»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X спартакиады пенсионеров Амурской области  
под девизом: «За активное долголетие»

г. Благовещенск  
2019

## **I. Общие положения**

1.1. Физкультурное мероприятие «X спартакиада пенсионеров Амурской области под девизом: «За активное долголетие» (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

1.2. Цель Спартакиады – увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55-79 лет, мужчины 60-79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1.3. Задачи Спартакиады:

– повысить эффективность использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья граждан старшего возраста;

– распространить опыт проведения массовых физкультурных мероприятий среди граждан старшего возраста в городских округах и муниципальных районах Амурской области;

– активизировать деятельность городских и районных отделений Союза пенсионеров России в Амурской области, других общественных организаций физкультурно – спортивной направленности в работе с гражданами старшего возраста;

– отобрать победителей для участия в VI спартакиаде пенсионеров России в 2019 году.

## **II. Место и сроки проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится в 3 очных этапа:

– 1 этап – спартакиады пенсионеров в городских округах и муниципальных районах Амурской области. Сроки проведения – до 20 мая 2019 года.

– 2 этап – спартакиада пенсионеров Амурской области. Сроки проведения – 25-26 мая 2019 года, г. Благовещенск.

– 3 этап – спартакиада пенсионеров России. Сроки проведения – 24-27 августа 2019 года, г. Уфа.

## **III. Организаторы Спартакиады**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется министерством по физической культуре и спорту Амурской области, министерством социальной защиты населения Амурской области, Амурским региональным отделением общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (далее – АРОООО «Союз пенсионеров России»).

3.2. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную приказом государственного

автономного учреждения Амурской области «Региональный центр спортивной подготовки» (далее – ГАУ АО «РЦСП»).

#### **IV. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска**

4.1. К участию в Спартакиаде допускаются участники – победители I этапа Спартакиады в городских округах и муниципальных районах Амурской области в личном первенстве по видам программы или команда – победитель командного первенства I этапа.

4.2. Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), лица предпенсионного и пенсионного возраста, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

4.3. В состав сборной команды городских округов и муниципальных районов Амурской области входит 11 человек, из них 10 участников (5 мужчин и 5 женщин) и 1 руководитель команды. Один участник может выступать не более чем в 2-х видах программы (кроме комбинированной эстафеты и дартса), входящих в общекомандный зачёт Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

4.4. Команда должна иметь флаг своего городского округа или муниципального района, единую спортивную и парадную форму с эмблемами городских округов или муниципальных районов. Допускается размещение на форме логотипов партнеров и спонсоров команды.

4.5. В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде только вне зачёта.

4.6. Допускается, за счет средств командующих организаций, проезд сопровождающих лиц, обслуживающего персонала, в том числе водителей.

#### **V. Программа Спартакиады**

24 мая – день приезда команд из отдаленных районов.

25 мая – день приезда, первый день Спартакиады:

09:00 – 10:30 – регистрация участников (стадион «Амур», судейская западной трибуны);

11:00 – 12:00 – обед

12:00 – 12:20 – заседание главной судейской коллегии;

12:40 – торжественное открытие Спартакиады;

13:00 – проведение соревнований по программе Спартакиады.

26 мая – день отъезда, второй день Спартакиады:

09:00 – проведение соревнований по программе Спартакиады;

15:00 – торжественное закрытие Спартакиады.

Команда, опоздавшая без уважительной причины на регистрацию участников, к соревнованиям не допускается.

Команды прибывают к месту соревнований самостоятельно.

№ п/п	Виды программы	Количество участников		Сроки проведения
		Мужчины	Женщины	
1	Комбинированная эстафета	Все участники команды		25 мая
2	Легкая атлетика (кросс)	2	2	26 мая
3	Настольный теннис	1	1	25 – 26 мая
4	Плавание	1	1	25 мая
5	Пулевая стрельба	1	1	25 – 26 мая
6	Шахматы	1	1	25 – 26 мая
7	Дартс	1	1	25 – 26 мая
8	Городошный спорт	2		25 – 26 мая
9	Конкурс семейных пар	1	1	26 мая
10	Гимнастика для всех	Все участники команды		26 мая

В программе возможны изменения.

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

### **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят следующие этапы:

1 этап – скандинавская ходьба;

2 этап – броски мяча в баскетбольную корзину (3 попытки; если участник не попал в корзину с 3-х попыток, то он оббегает баскетбольную стойку с ведением мяча и бежит дальше);

3 этап – ведение футбольного мяча с обводкой конусов (5 шт.);

4 этап – метание дротиков по мишени дартс (3 попытки; если участник не попал в мишень с 3-х попыток, то он оббегает стойку с мишенью и бежит дальше);

5 этап – бег с теннисной ракеткой и чеканкой теннисного мяча;

6 этап – бег с препятствиями с преодолением легкоатлетических барьеров под планкой (высота барьера 106,7 см);

7 этап – удары футбольным мячом по мини воротам (3 попытки; если участник не попал в ворота с 3-х попыток, то он оббегает ворота и бежит дальше);

8 этап – гладкий бег.

Передача эстафеты осуществляется эстафетной палочкой на всех этапах.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (10 секунд). Броски мяча в баскетбольную корзину до первого попадания. Метание дротиков до первого

попадания в мишень. Удары футбольным мячом по футбольным воротам до попадания.

### **Легкая атлетика (кросс)**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 человека от команды (2 мужчины и 2 женщины).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины и женщины.

Победитель определяется по номинациям – участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией.

Победитель определяется по номинациям – участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### **Пулевая стрельба**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие два человека (1 мужчина и 1 женщина).

Стрельба выполняется стоя с руки без упора.

Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени № 8.

Винтовки и пульки личные. Винтовка МР – 532 (газобаллонное оружие не допускается). Допускается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

### **Шахматы**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участников. Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

## **Дартс**

Соревнования лично – командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией.

1 пробный подход (3 дротика) и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, в т.ч. в сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени bull и bull`s eye, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшийся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут). Участникам, не принявшим участие в соревновании, присваивается последнее место.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победитель в личном первенстве определяется по наилучшему результату среди участников отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

## **Городошный спорт**

Соревнования лично – командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (2 мужчины). Проводятся по официальным правилам городошного спорта (без штрафов). Победитель и призеры, и спортсмены, занявшие последующие места определяются по наибольшему количеству выбитых городков на 10 фигур из одной партии 24 битами.

## **Конкурс семейных пар**

Конкурс проводится при участии не менее 5 семейных пар. Состязания конкурса семейных пар:

– муж и жена становятся рядом и их ноги связываются. Получается, что одна нога свободна, а другая привязана к партнеру. На расстоянии 25 м от старта ставятся 3 кегли. Задание — перенести все кегли за максимально короткое время от финишной линии к старту.

– собираем рюкзак или корзину. На расстоянии 25 м от старта лежат 6 предметов (мяч, кегля, теннисная ракетка или что-то другое). Первым бежит мужчина и кладет предмет в рюкзак или корзину и возвращается к стартовой линии. Затем бежит женщина делает то же самое, что и мужчина. Задание повторяется. Побеждает самая быстрая и аккуратная команда.

– задание для мужчины: мужчине дается баскетбольный мяч. На расстоянии 25 м от старта лежит обруч. Нужно довести мяч до обруча и обвести, не меняя рук, мяч вокруг обруча. Вернуться к исходной позиции. Побеждает мужчина, который не потеряет мяч и сделает обвод за максимально короткое время.

– задание для женщины: на расстоянии 25 м от старта стоит корзина. На старте лежит 3 мяча. Женщине необходимо добежать до финиша и бросить мяч в корзину и вернуться к старту. Так по очереди надо перенести все 3 мяча. Побеждает самая быстрая женщина.

## **Гимнастика для всех**

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики. Участвуют все члены команды.

### **VI. Условия подведения итогов**

6.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

6.2. Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России и регламенту соревнований.

6.3. Общекомандное первенство среди команд городских округов и муниципальных районов определяется отдельно, по наименьшей сумме занятых мест, занятых в следующих видах программы: плавание, комбинированная эстафета, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

6.4. За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

6.5. Предварительные результаты соревнований вывешиваются в местах их проведения.

6.6. Окончательные результаты соревнований с учетом протестов, рассмотренных апелляционной комиссией вывешиваются по итогам дня в местах, определенных организационным комитетом.

6.7. Итоговые протоколы соревнований выдаются главной судейской коллегией руководителям команд после завершения всех соревнований.

### **VII. Награждение**

7.1. Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

7.2. Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются дипломами министерства по физической культуре и спорту Амурской области. Участники данных команд награждаются медалями и грамотами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

7.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

7.4. Организаторы соревнований могут устанавливать дополнительные номинации. Номинанты награждаются дипломами организаторов и памятными призами.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. ГАУ АО «РЦСП» несет расходы по оплате питания судейской бригады, приобретению кубков, медалей, дипломов, грамот, изготовлению печатной продукции.

8.2. Министерство социальной защиты населения Амурской области несет расходы по награждению победителей и призеров в конкурсе семейных пар.

8.3. Расходы по страхованию, проезду, проживанию и питанию участников, сопровождающих лиц и водителей несут командирующие организации.

8.4. АРОООО «Союз пенсионеров России» несет расходы по двум номинациям; «Самая взрослая участница Спартакиады» и «Самый взрослый участник Спартакиады»

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

9.2. Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

9.3. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 «О порядке организации оказания медицинской помощи, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. Подача заявок на участие**

10.1. Предварительные заявки участников в Спартакиаде присылать до 21 мая 2019 года по эл. адресу: [rcsp-ppsm@mail.ru](mailto:rcsp-ppsm@mail.ru) (именная заявка, согласно Приложения 1, копия протокола соревнований муниципального этапа, анкеты



участников, согласно Приложения 2). Команды, не подтвердившие своего участия до указанного срока, к участию в Спартакиаде не допускаются.

10.2. В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал именной заявки, заверенная руководителями городских округов или муниципальных районов и муниципальных отделений АРОООО «Союз пенсионеров России» (Приложение 1);
- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады;
- медицинскую справку, оформленную в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиаде по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;
- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Замена участника по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только из числа участников муниципального этапа Спартакиады, по согласованию с АРОООО «Союз пенсионеров России».

10.3. Комиссия проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

## **XI. Страхование участников**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников Спартакиады может осуществляться, как за счет средств командующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

### **Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:**

ГАУ АО «РЦСП»:

тел.: 8 (4162) 772 – 034

E-mail: [rcsp-ppsm@mail.ru](mailto:rcsp-ppsm@mail.ru)

АРОООО «Союз пенсионеров России»:

тел.: 8 (4162) 202-342

E-mail: [sp@038.pfr.ru](mailto:sp@038.pfr.ru)

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в X спартакиаде пенсионеров Амурской области  
под девизом «За активное долголетие»

от команды \_\_\_\_\_  
(городской округ или муниципальный район)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Адрес регистрации	Виза врача	Виды испытаний							
					Шахматы	Комбинированная эстафета	Легкая атлетика (кросс)	Настольный теннис	Плавание	Пулевая стрельба	Дартс	Городошный спорт
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

Глава городского округа или муниципального района \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)

Руководитель команды: Фамилия Имя Отчество, мобильный телефон \_\_\_\_\_

М.П.

**АНКЕТА**  
**УЧАСТНИКА X СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ АМУРСКОЙ**  
**ОБЛАСТИ ПОД ДЕВИЗОМ «ЗА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»**

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
  2. Городской округ или муниципальный район \_\_\_\_\_
  3. Место проживания (город, поселок, село) \_\_\_\_\_
  4. Контактный телефон \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_
  5. Семейное положение \_\_\_\_\_
  6. Дата рождения \_\_\_\_\_
  7. Полных лет \_\_\_\_\_
  8. Профессия, род занятий до выхода на пенсию \_\_\_\_\_
  9. Работаете ли в настоящее время, кем? \_\_\_\_\_
  10. Стаж занятий спортом, каким? \_\_\_\_\_
  11. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.) \_\_\_\_\_
  12. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов \_\_\_\_\_
- 
13. Сколько часов в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом?  
 \_\_\_\_\_
14. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности?  
 \_\_\_\_\_
15. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, делают ли Вам скидки, как пенсионеру?  
 \_\_\_\_\_
16. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года? \_\_\_\_\_
- 
17. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- 
18. Информация, которую вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Личная подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись \_\_\_\_\_