

СОГЛАСОВАНО

Министр по физической культуре и спорту
Амурской области



УТВЕРЖДАЮ



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении XX комплексной Спартакиады городов Амурской области
2016 – 2017 гг.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 XX областная комплексная Спартакиада городов Амурской области проводится в соответствии с Единым календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

Цели и задачи:

1.2 Укрепления здоровья и создания условий для занятий физкультурой и спортом жителей городов области;

1.2.1 Развития материально-технической базы физической культуры и спорта в городах области;

1.2.2 Совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в городах Амурской области

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1 Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется организационным комитетом, утвержденным Постановлением Губернатора Амурской области.

2.2 Организацию, подготовку и проведение I этапа предварительных соревнований и участие в Финале Спартакиады осуществляют администрации в городах совместно с федерациями по видам спорта.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1 Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на главного судью соревнований и директора спортивного сооружения. В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время соревнований, произвести предварительную проверку соответствующих условий, инструкций «О мерах безопасности при проведении спортивных мероприятий».

3.2 Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

3.3 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется комиссию по допуску на каждого участника.

3.4 Организаторы обеспечивают участников спортивного мероприятия медицинским персоналом.

3.5 Подготовка спортивных баз для проведения как предварительных, так и финальной части Спартакиады – осуществляет администрация города-хозяина проведения соревнований.

3.6 Организации, проводящие зональные, предварительные, финальные соревнования осуществляют подбор местных судей, подготовку мест соревнований, обеспечение мер безопасности, медицинское обслуживание.

IV ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

4.1 Спартакиада городов Амурской области проводится в три

этапа:

I этап - Массовые соревнования в коллективах физической культуры предприятий, учреждений, акционерных обществ, организаций;

II этап - Спартакиады в городах Амурской области;

III этап - Финальные соревнования по видам спорта.

К Финалу будут допускаться команды городов Амурской области, предоставившие справку об итогах проведения II этапа Спартакиады.

Финал XX Спартакиады городов Амурской области проводится с 16 по 18 июня 2017 г., место будет определено дополнительно.

Приезд команд на финальные соревнования 16 июня 2017 г. до 12.00 ч.

4.2 При проведении отборочных и финальных соревнований, организационному комитету предоставляется право изменять сроки и место проведения.

4.3 В командных видах спорта соревнования проводятся при участии не менее 4-х команд.

ВИДЫ СПОРТА XX КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ ГОРОДОВ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Состав команды: 10 чел. (5 муж., 5 жен.) 1999г.р. и старше, 1 тренер- представитель.

В состав входят - 2 ветерана спорта не зависимо от пола: мужчина: 40-49 лет. 50-60 лет. 60 лет и старше, женщины: 35-44 года. 45-55 лет, 55 лет и старше. Программа: мужчины - 3 км., женщины - 1 км.

Очки определяются по следующей системе: 1 место - 32 очка, 2 место - 29 очков, 3 место - 27 очков, и последующие на 1 очко меньше.

Результаты ветеранов, вошедших в число зачетных участников считать, с коэффициентом:

1.5 (мужчины 40-49 лет, женщины 35-44 лет):

2.0 (мужчины 50 - 60 лет, женщины - 45 - 50 лет)

3.0 (мужчины старше 60 лет, женщины старше 50 лет)

За выполнение норматива КМС дополнительно начисляется 5 очков.

Ветераны, не попавшие в число зачетных участников, приносят своей команде: мужчины 40-49 лет - 1,5 очка, 50-60 лет - 2 очка. 60 лет и старше - 3 очка: женщины 35-44 года - 1.5 очка. 45-50 лет- 2 очка. 50 лет и старше - 3 очка. Определение победителей.

Командное первенство определяется по сумме очков девяти лучших участников команды, куда входит обязательно одного ветерана. При не выставлении ветеранов командное первенство определяется по сумме восьми участников минус 5 очков.

Время и место проведения: г. Свободный 01 октября 2016 г.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования лично- командные. Состав команды: 5 чел. (3 муж.. 2 жен.) 1999 г.р. и старше. 1 тренер- представитель. Соревнования проводятся в круг до 3-х побед. Определение победителей, согласно правил соревнований. В личном первенстве играют только участники команд городов.

Время и место проведения: г.Белогорск 25-27 ноября 2016г.

ХОККЕЙ

Состав команды: 20 чел. 1999 г.р. и старше, 1 представитель. Система розыгрыша будет определена на судейской коллегии, в зависимости от количества команд. Соревнования проводятся согласно правил соревнований. Победитель определяется по наибольшему количеству очков, при равенстве очков у двух и более команд - победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных шайб.

Время и место проведения: г.Райчихинск 02-05 февраля 2017 года.

РИНК-БЕНДИ

Состав команды: 20 чел. 1999 г.р. и старше, 1 представитель. Система проведения будет определена на судейской коллегии, в зависимости от количества команд. Соревнования проводятся в соответствии с правилами игры Federation of international bandy с последними изменениями от 25.09.2012. Победитель определяется по наибольшему количеству очков, при равенстве очков у двух и более команд преимущество получает: команда имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей.

Время и место проведения: по назначению 17-21 февраля 2017 г.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования лично-командные Состав команды: 9 чел. (5 муж., 4 жен.)

1998 г.р. и старше, 1 представитель. Из них 1 мужчина - ветеран 40 лет и старше и 1 женщина - ветеранка 35 лет и старше.

Программа:

Первый день - классический стиль - 5 км мужчины, 3 км - женщины

Второй день - свободный стиль 10 км мужчины, 5 км - женщины

Третий день - эстафеты

Мужчины 5 км мужская 4х5км 1 ветеран

Женщины 3 км женская - 3х3км 1 ветеранка

1-2 этапы - классический стиль мужчины - 5 км, женщины - 3 км.

4 этапы - свободный стиль мужчины 5 км, 3 этап - свободный стиль женщины - 3 км.

Командное первенство определяется по сумме семи лучших участников команды (4 муж., 3 жен.) в их число обязательно входит два ветерана и плюс две эстафеты.

Очки начисляются по следующей системе: 1 место - 32 очка, 2 место - 29 очков, 3 место - 27 очков, 4 место - 26 очков, каждое последующее место на одно очко меньше.

Эстафета мужчины: 1 место-42 очка x 4 чел = 168 очков

2 место -39 очков x 4 чел = 156 очков

3 место -37 очков x 4 чел = 148 очков,

Эстафеты женщины: 1 место - 42 очка x 3 чел 126 очков

2 место - 39 очков x 3 чел = 117 очков

3 место - 37 очков x 3 чел = 111 очков

Результаты ветеранов вошедших в число зачетных участников считать с коэффициентом:

1.5 (мужчины 40-49 лет, женщины 35-44 лет)

2.0 (мужчины 50 - 60 лет, женщины - 45 - 50 лет)

3.0 (мужчины старше 60 лет, женщины старше 50 лет)

Ветераны, не попавшие в число зачетных участников, приносят своей команде: мужчины 40-49 лет - 1,5 очка, 50-60 лет - 2 очка. 60 лет и старше - 3 очка: женщины 35-44 года - 1.5 очка. 45-50 лет- 2 очка. 50 лет и старше - 3 очка. Определение победителей.

При не выставлении ветеранов командное первенство определяется по сумме восьми участников минус 5 очков.

Время и место проведения: г. Зея 10-12 марта 2017 г.

ГАНДБОЛ

Состав команды: мужчины 1999 г.р. и старше, 1 представитель, женщины 12 чел. 1999 г.р. и старше, 1 представитель. Игры проводятся по круговой системе в один круг. За победу начисляется 2 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. При равенстве очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей лучшие показатели в играх между ними.

Время и место проведения: г. Зея 20-23 апреля 2017 г.

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Соревнования лично-командные. Состав команды: 3 чел. (2 муж., 1 жен.) 1999 г.р. и старше, 1 представитель. Участники выполняют упражнения ВП-4 из пневматической винтовки МР-532, на расстоянии 10 метров. Пробных выстрелов – не ограничено, зачетных - 40 выстрелов. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. При выполнении КМС команде начисляется - 5 очков, установление рекорда Спартакиады-8 очков. Участники с газобаллонным оружием к участию в соревнованиях не допускаются.

Время и место проведения: г. Белогорск 25-26 марта 2017г.

ШАХМАТЫ

Соревнования лично-командные Состав команды:5 чел. (4 муж., 1 жен.) 1999 г.р. и старше. Соревнования проводятся в круг, с контрольным временем 1 час до конца партии. Командное первенство определяется по наибольшему количеству очков, набранных командой. За победу команде дается 2 очка, за ничью - 1 очко, поражение 0 очков. В случае равенства очков у двух или нескольких команд предпочтение отдается команде, имеющей большее количество очков, набранных всеми членами команды.

В личных турнирах по доскам в случае равенства очков предпочтение отдается участнику, имеющему лучший коэффициент, победу в личной встрече, члену команды, занявшему высокое место.

Время и место проведения: по назначению 07-09 апреля 2017 г.

ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 8 чел. (4 муж., 4 жен.) 1997 г.р. и старше. 1 представитель.

Программа: 1 день - 50 м вольным стилем (мужчины, женщины)

2 день - эстафеты: мужская - 4 x 50 м. женская 4 x 25 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 8 участниками + 2 эстафеты, в том числе два результата ветеранов (при наличии в составе команд). Коэффициентом - 1.5 (муж. от 40-49 лет, жен. от 35-44 лет), коэффициентом - 2.0 (муж. 50 лет и старше, жен 45 лет и старше). Очки начисляются по системе: 1 место 32 очка. 2 место 29 очков. 3 место 27 очков, последующие на одно очко меньше.

Время и место проведения: г. Тында 15-16 апреля 2017 г.

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Соревнования лично-командные Состав команды: 10 чел. (5 муж., 5 жен.) 1999 г.р. и старше. 1 представитель. Программа: 1 день - спринт (парковое ориентирование);

2 день 2-х этапные мужские и женские эстафеты;

3 день - спринт.

Командное первенство определяется по шести лучшим результатам (3 муж; 3 жен.) 3 эстафеты) по наибольшей сумме очков трех дней соревнований по таблице очков федерации спортивного ориентирования «Россия» допускаются смешанные команды в мужскую эстафету.

Время и место проведения: г. Благовещенск 26-28 мая 2017 г.

ФИНАЛ XX КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ ГОРОДОВ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

На Финале будут представлены виды спорта: легкая атлетика, волейбол (муж., жен.), баскетбол (муж., жен.), мини-футбол, городошный спорт, гиревой спорт.

Время и место проведения: по назначению 16-18 июня 2017 г.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд.

Состав команд: 10 чел. 1999 г.р. и старше. 1 представитель (женщины, мужчины).

Игры проводятся по круговой системе по правилам international Basketball Federation.

В финале участвуют - 8 мужских и женских команд, согласно проведению предварительных соревнований. Команды разбиваются на 2-с подгруппы. Игры в подгруппах проводятся по круговой системе в один круг, затем стыковые игры. Победитель определяется по наибольшему количеству очков, при равенстве очков у 3-х и более команд, победитель определяется по коэффициенту между этими командами.

ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд.

Состав команд: мужчины - 9 участников 1999 г.р. и старше. 1 представитель) женщины, мужчины). К финалу допускаются 8 мужских и женских команд согласно проведению предварительных соревнований.

Игры проводятся в подгруппах по круговой системе в один круг из 3-х партий. Затем проводятся стыковые игры. За победу начисляется - 2 очка, за поражение

1 очко, за неявку - 0 очков.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков у двух команд, преимущество отдается команде, выигравшей встречу между ними. При равенстве очков у трех и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу выигранных партий во встречах между ними.

МИНИ-ФУТБОЛ

Допускаются команды всех городов Состав команды: 12 чел. 1999 г.р. и старше, 1 представитель.

Команды разбиваются на две подгруппы по 5 команд в каждой. Игры в подгруппах проводятся в 1 круг.

В финале проводятся стыковые игры за 9. 7, 5. 3. 1 места. Игры проводятся по 2 тайма. 20 минут каждый. Состав на игру: 4 игрока в поле и вратарь. За победу начисляется 3 очка, за ничью 1 очко, за поражение 0 очков. При проведении стыковых игр при ничейном результате пробиваются пенальти. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков у двух и более команд - по разнице забитых и пропущенных мячей.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные. Состав команды: 18 чел. (9 муж., 9 жен.) 1999 г.р. и старше, ветераны спорта не зависимо от пола: мужчина: 40-49 лет, 50-60 лет, 60 лет и старше, женщины: 35-44 года. 45-55 лет. 55 лет и старше, 2 представителя.

Программа:

Мужчины бег - 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м, 3000 м; прыжки в высоту,

длину; метание копья, диска; толкание ядра; эстафета 4 x 100 м.

Женщины бег - 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м; прыжки в высоту, длину;

метание копья, диска; толкание ядра; эстафета 4 x 100 м.

Каждый участник имеет право выступать в 2-х видах программы за команду и в эстафете.

На вид за команду разрешается выставлять не более 2-х участников.

Командное первенство определяется по 32 лучшим результатам, в том числе обязательно 4-ом ветеранских результата с коэффициентом - 1,5 (муж. от 40-49 лет, жен. 35-44 года), коэффициентом - 2,0 (муж. 50-60 лет и старше, жен 45-55 лет и старше), 2-е эстафеты.

Ветераны, не попавшие в число зачетных участников, приносят команде:

Мужчины 40-49 лет - 1,5 очка. 50-60 лет - 2 очка. 60 лет и старше - 3 очка.

Женщины 35-44 года - 1,5 очка. 45-55 лет - 2 очка, 55 лет и старше - 3 очка.

В личном первенстве призеры среди ветеранов определяются по сумме очков набранных в общем зачете.

Подсчет очков производится по следующей системе: 1 место - 20 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 15 очков, 4 место - 14 очков, далее на 1 очко меньше.

За выполнение 1 разряда дополнительно начисляется 5 очков. КМС - 10 очков. МС - 20 очков, установление рекорда Спартакиады - 8 очков.

ГОРОДОШНЫЙ СПОРТ

Состав команды: 3 человека, 1999 г старше, 1 представитель.

Соревнования проводятся согласно действующих правил соревнований. Победитель определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков у двух или более команд - по наименьшему количеству затраченных бит.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Соревнование лично-командные

Состав команды: 7 человек 1999 г.р. и старше, 1 представитель.

Весовые категории: до 63, до 68, до 73, до 78, то 85, до 95, свыше 95 кг, мужчины.

Разрешается сдваивание в одной весовой категории.

Соревнование проводится по двоеборью (рывок + толчок 2-х гирь), на выполнение отводится 10 минут. Вес гирь - 24 кг.

Командный результат определяется по сумме очков занятых мест (1 м - 20 очков. 2м - 18 очков, 3 м - 16 очков, 4 м - 15 очков, 5 м - 14 очков, и последующие на 1 очко меньше).

За выполнение КМС дополнительно начисляются - 5 очков, установление рекорда Спартакиады - 8 очков.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 В I – II этапах соревнований принимают участие все желающие жители городов. К участию в III этапе допускаются сборные команды городов Амурской области, состоящие из жителей населенного пункта и имеющие постоянную регистрацию не менее 6-ти месяцев: рабочие, служащие, предприниматели, сотрудники УВД, военнослужащие, безработные, 1999 года рождения и старше. Жители, работающие в населенном пункте, но не имеющие постоянной регистрации 6-ти месяцев, к участию в соревнованиях **не допускаются.**

В командах городов Амурской области, населением 25 тыс. чел. и меньше (по данным территориального органа федеральной службы государственной статистики по Амурской области на 01.01.2016 г.),

разрешается заявлять 2-х студентов учебных заведений Амурской области воспитанников данного города, в котором они проживали до поступления.

5.2 К соревнованиям не допускаются: школьники, студенты высших учебных заведений, среднего профессионального образования, военных институтов, военнослужащие срочной службы, спортсмены, участвующие в Сельской Спартакиаде, Спартакиадах высших учебных заведений (далее ВУЗов), среднего профессионального образования (далее СПО). **Выпускники ВУЗов, СПО, школ 2017 г., спортсмены, имеющие прописку Амурской области, но выступавшие за другой субъект РФ в 2016-2017 г. на финал не допускаются, за исключением пункта 5.1.**

К соревнованиям по игровым видам спорта не допускаются игроки команд, прошедшие лицензирование на право участия в чемпионатах и первенствах России в сезоне 2016 – 2017г.г.

Примечание: В соревнованиях по видам спорта, а именно: хоккей с мячом, хоккей, плавание ввиду того, что эти виды не включены в Спартакиады ВУЗов, СПО и не прослеживается преемственность, разрешить включать в состав сборных команд городов по 2 спортсмена: студенты ВУЗов или СПО 1999 г.р. и старше, за город, в котором они проживали до поступления в учебные заведения Амурской области.

5.3 Каждый участник Спартакиады имеет право выступать в любом виде спорта предварительных соревнований, а в Финале только в 2-х видах.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1 Предварительные заявки на участие в соревнованиях Спартакиады подаются за 15 дней до начала вида Спартакиады по адресу: 675000 г. Благовещенск ул. Артиллерийская 8 тел. 770-131, министерство по физической культуре и спорту Амурской области, Тамкович Анна Станиславовна, государственное автономное учреждение Амурской области «Областной центр развития спорта» (далее ГАУ АО «ОЦРС»), 772-034,772-032.

Именные заявки, заверенные лечебным заведением, городской администрацией и соответствующие документы на каждого участника, предоставляются в мандатную комиссию в день приезда в местах проведения соревнований. Заседания судейских коллегий проводятся в день приезда.

Примечание: по решению организационного комитета в соревнования по видам спорта могут быть внесены дополнения и изменения.

В комиссию по допуску на регистрацию подаются документы: паспорт с пропиской не менее 6 месяцев, справка с места работы, именная заявка, заверенная администрацией города, лечебным заведением и представителем, договор (оригинал) о страховании. Примечание: Комиссия по допуску работает весь период проведения Спартакиады и имеет право после проведения комиссии по допуску, выборочно перед началом соревнований проверить документы участников

6.2 Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство в комплексном зачете определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в 15 видах из 19 по выбору (обязательные виды спорта: легкая атлетика, лыжные гонки).

За первое место, занятое командой в виде спорта начисляется 15 очков, за второе место - 13 очков, за третье место - 12 очков, далее на одно очко меньше.

В случае равенства очков в комплексном зачете у двух или нескольких команд, преимущество имеет та команда, которая имеет большее количество первых мест, а в случае равенства показателя вторых и т.д. мест. За неучастие команд города в одном или нескольких из 15 зачетных видов спорта, в том числе 2 обязательных видов спорта, команде начисляется минус 5 штрафных очков за каждый не выставленный вид спорта.

Состав апелляционного жюри

Председатель: Председатель комиссии по допуску

Главный секретарь Спартакиады

Члены жюри: Главный судья Спартакиады

Главный судья по виду спорта

Секретарь мандатной комиссии.

Апелляционное жюри рассматривает протесты или вопросы, возникающие в ходе всей программы Спартакиады:

право спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежность к

организации; правильность хода соревнований.

Подача протеста на имя председателя жюри сопровождается внесением денежного залога в размере -1000 рублей.

Решение жюри является окончательным в рассмотрении вопросов.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1 Команды, занявшие 1,2, 3 места по видам спорта, награждаются - кубками, медалями, грамотами организационного комитета.

8.2 Участники предварительных и финальных стартов XX Спартакиады, занявшие призовые места награждаются, медалями, грамотами.

8.3 Лучшие игроки в игровых видах спорта награждаются грамотами. Ветераны среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами в каждой возрастной группе за лучший результат между ними.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1 На предварительных соревнованиях ГАУ АО «ОЦРС» берет на себя расходы: оплату питания судейской и рабочей бригады, медицинским работникам, командирование членов оргкомитета и судейских бригад, награждение, почтовые, телефонные, канцелярские расходы, изготовление полиграфической продукции.

9.2 На финальных соревнованиях ГАУ АО «ОЦРС» берет на себя расходы: оплату судейской и рабочей бригады, медицинским работникам, командирование членов оргкомитета и судейских бригад, награждение, почтовые, телефонные, канцелярские расходы, изготовление полиграфической продукции.

9.3 Командирование участников, проезд, питание, проживание, суточные в пути-за счет командирующих организаций.

Приложение 1

проведения предварительных соревнований XX комплексной
Спартакиады городов Амурской области

	Вид спорта	Дата проведения	Место проведения
1	Легкоатлетический кросс	01 октября 2016 г.	г.Свободный
2	Настольный теннис	25-27 ноября 2016 г.	г.Белогорск
3	Хоккей с шайбой	02-05 февраля 2017 г.	г.Райчихинск
4	Ринк-бенди	17-21 февраля 2017 г.	по назначению
5	Лыжные гонки	10-12 марта 2016 г.	г.Зея
6	Пулевая стрельба	25-26 марта	г.Белогорск
7	Шахматы	07-09 апреля 2017 г.	по назначению
8	Плавание	15-16 апреля 2017 г.	г.Тында
9	Гандбол	20-23 апреля 2017 г.	г.Зея
10	Спортивное ориентирование	26-28 мая 2017 г.	г. Благовещенск

Приложение 2

ГРАФИК

Численный состав городов Амурской области, по данным территориального органа федеральной службы Государственной статистики по Амурской области на 01.01.2016 г.

№ п/п	город	Численность
1	Благовещенск	224,192
2	Белогорск	67,216
3	Свободный	55,159
4	Тында	33,819
5	Зея	23,966
6	Райчихинск (Прогресс)	17,874
7	Шимановск	18,941
8	Магдагачи	20,530
9	Сковородино	9,254
10	Углегорск	6,208