

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) - с 09 января по 28 февраля 2017 г. проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – **23 марта 2017 года проводится в г.Благовещенске на базе СОК «Белогорье» (с. Белогорье, ул. Рёлочная, 26).**

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов III - XI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 25 мая 2016 года № 516.

Спортивная программа Фестиваля (в ходе подготовки и проведения соревнований возможны изменения):

| | |
|----------------|---|
| до 10.00 | 23 марта 2017 года приезд команд – СОК «Белогорье», с.Белогорье, ул. Рёлочная, 26. |
| 10.00 - 10.50 | комиссия по допуску участников и регистрации сборных команд муниципальных образований Амурской области |
| 10.50 – 11.00 | собрание представителей сборных команд и главной судейской коллегии |
| 11.00 – 11.15. | парад открытия областного Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» |
| 11.20 - 14.30 | тестирование участников по испытаниям |
| | стрельба из пневматической винтовки |
| | поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); |
| | подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши, мужчины) |
| | сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) (девушки, женщины) |
| | прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| | наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| | плавание на 25 м., 50 м. |
| 14.30 – 15.00 | Парад закрытия, награждение |
| 15.00 – 16.00 | Обед, отъезд команд |

Мальчики (юноши, мужчины)

| № | Вид испытания (тест) | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет | VII ступень 30 – 39 лет |
|----|---|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | + | + | + | + | + |
| 2. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 5. | Плавание 25; 50 м (мин. сек.) | + | + | + | + | + |
| 6. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | 5 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

Девочки (девушки, женщины)

| № | Вид испытания (тест) | III ступень 11-12 лет | IV ступень 13-15 лет | V ступень 16-17 лет | VI ступень 18-29 лет | VII ступень 30-39 лет |
|----|--|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин) | + | + | + | + | + |
| 2. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + |
| 3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | + | + | + | + | + |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + |
| 5. | Плавание 25; 50 м (мин. сек) | + | + | + | + | + |
| 6. | Стрельба из пневматической винтовки (очки) | 5 м с упора | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей | 10 м с опорой локтей |

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат **в стрельбе**, при равенстве этого показателя - по результату **в плавании**.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО III - VII. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат **в стрельбе**, при равенстве этого показателя - по результату **в плавании**.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин (*VI возрастная группа 18 – 24 года; 25 – 29 лет; VII ступень возрастная группа 30 – 34 года; 35 – 39 лет*) в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1 - 3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 2), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес ГАУАО «ОЦРС».

Срок предоставления заявки и отчета о проведении муниципального этапа (Приложение 2) Фестиваля - до 15 марта 2017 года направляются по адресу: sport-oortr@mail.ru, 8(4162) 770 – 130.

О Т Ч Е Т**о проведении муниципального этапа II зимнего Фестиваля ВФСК ГТО**

на территории _____

(городского округа, муниципального района)

1. Дата проведения муниципального этапа Фестиваля _____

2. Место проведения муниципального этапа Фестиваля _____

3. В Фестивале проводили участие всего - _____ чел., из них _____ женщин, _____ мужчин.

II ступень, всего - _____ чел., девочек - _____ чел., мальчиков - _____;

III ступень, всего - _____ чел., девочек - _____ чел., мальчиков - _____;

IV ступень, всего - _____ чел., девушек - _____ чел., юношей - _____;

V ступень, всего - _____ чел., девушек - _____ чел., юношей - _____;

VI ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

VII ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

VIII ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

IX ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

X ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

XI ступень, всего - _____ чел., женщин - _____ чел., мужчин - _____;

4. Соревнования Фестиваля проводились по следующим испытаниям:

5. Победителями стали

II ступень - _____

III ступень - _____

IV ступень - _____

V ступень - _____

VI ступень - _____

VII ступень - _____

VIII ступень - _____

IX ступень - _____

X ступень - _____

XI ступень - _____

6. В открытии муниципального этапа зимнего Фестиваля принимали участие _____

7. Медицинское сопровождение осуществлялось: кол-во медицинского персонала _____,

наличие скорой медицинской помощи _____

8. Акт готовности спортивного сооружения для проведения Фестиваля: дата _____,

подписан членами комиссии _____

9. Главный судья и главный секретарь Фестиваля (ФИО, наличие категории спортивного

судьи) _____

10. Муниципальный этап зимнего Фестиваля освещали СМИ: _____

11. Итоги муниципального этапа зимнего Фестиваля опубликованы (размещены): _____

12. Дополнительная информация _____

13. Информация подготовлена (ФИО (ответственного, номер телефона, e-mail) _____

Дата _____ 2017 год

Приложение № 2
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | ступень | УИН (обязателен) | Дата рождения (д.м.г.) | Название общеобразовательной организации, предприятия, учреждения (сокращенные) | Уровень владения плаванием (участвует /не участвует) | Виза врача |
|-------|------------------------|---------|---------------------|---------------------------|---|--|--|
| 1. | | III | | | | | допущен. <i>подпись</i> врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований |
| 2. | | III | | | | | |
| 3. | | IV | | | | | |
| 4. | | IV | | | | | |
| 5. | | V | | | | | |
| 6. | | V | | | | | |
| 7. | | VI | | | | | |
| 8. | | VI | | | | | |
| 9. | | VII | | | | | |
| 10. | | VII | | | | | |

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.

Врач _____

(ФИО)

(подпись)

« _____ » _____ 2017 г.

М. П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____

(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель муниципального образования _____

МП _____ (подпись. _____ Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

контактный телефон. E-mail