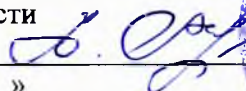


УТВЕРЖДАЮ

Министр социальной защиты населения Амурской области


Ю.Н.Рябина
« » 2016г.



УТВЕРЖДАЮ

Министр по физической культуре и спорту Амурской области


Ю.А.Кретов
« » 2016г.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации по Амурской области


В.А.Дорофеев
« » 2016г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Амурского регионального отделения общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России»


Е.П.Самбур
« » 2016г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор государственного автономного учреждения Амурской области «Областной центр развития спорта»


М.М.Лапин
« » 2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII областной Спартакиады пенсионеров Амурской области под девизом «За активное долголетие»

1. Общее положение

1.1. VII областная Спартакиада пенсионеров Амурской области проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий министерства по физической культуре и спорту Амурской области.

1.2. Цели и задачи.

VII областная Спартакиада пенсионеров Амурской области (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствования двигательной активности пожилых людей, повышения уровня их физического, психологического и социального благополучия;
- примера долголетия в спорте для подрастающего поколения;
- отбора победителей для участия в III Спартакиаде пенсионеров России в 2016 году.

2.Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап - массовые соревнования в городских округах и муниципальных районах Амурской области (июнь - август)

II этап: финал областной Спартакиады

Финал Спартакиады проводится **09-10 сентября 2016 года** в городе Благовещенске на стадионе «Амур».

День приезда – 09 сентября 2016 года, день отъезда – 10 сентября 2016 года

Приезд команд из отдаленных городских округов и муниципальных районов Амурской области – 08 сентября 2016 года, отъезд – 11 сентября 2016 года.

Прохождение мандатной комиссии по допуску к участию в Спартакиаде – **09 сентября 2016 года до 12.00 часов** в легкоатлетическом манеже стадиона «Амур».

Программа Спартакиады представлена в Приложении.

Команды прибывают к месту соревнований самостоятельно.

3.Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Амурской области при поддержке Министерства социальной защиты населения Амурской области, Амурское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России», Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Амурской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию; утвержденную государственным автономным учреждением Амурской области «Областной центр развития спорта».

Организационную работу по подготовке и проведению соревнований в городских округах и муниципальных районах области, участие в финале Спартакиады осуществляют органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований области совместно с городскими, районными отделениями Союза пенсионеров России, органами социальной защиты населения и федерациями по видам спорта.

4. Требования к участникам и условия их допуска

На всех этапах соревнований допускаются пожилые люди, достигшие возраста: 60 лет – мужчины, 55 лет – женщины, допущенные врачом к занятиям физической культурой и спортом. Возраст участников определяется на день начала Спартакиады.

К финальным соревнованиям допускаются сборные команды городских округов и муниципальных районов области, скомплектованные из числа победителей соревнований I этапа.

Состав спортивной делегации на финале Спартакиады – 11 человек, в том числе 5 мужчин, 5 женщин, 1 представитель команды.

5. Виды спорта Спартакиады

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Легкая атлетика (кросс) | 5. Дартс |
| 2. Плавание | 6. Комбинированная эстафета |
| 3. Пулевая стрельба | 7. Городки |
| 4. Настольный теннис | 8. Шахматы |

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанции: бег 1500 м-мужчины, бег 900 м-женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин. В командный зачет идут 2 лучших результата. Показанные мужчиной и женщиной.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина, 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией.

Победитель определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

Соревнования по настольному теннису

Соревнования лично – командные, состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся среди мужчин и женщин отдельно. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки

Соревнования лично – командные, упражнение ВП-1 (стрельба из пневматической винтовки стоя), дистанция 10 м., каждому участнику дается 5 пробных 10 зачетных выстрелов. К соревнованиям от команды допускаются не более 2 мужчин и 2 женщин. В зачет команде идут 2 лучших результата, показанные мужчиной и женщиной.

Личное и командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у 2-х и более участников (команд), преимущество отдается участнику (команде), имеющему больше выстрелов в «10» и т.д.

Соревнования по дартсу

Соревнования лично – командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся среди мужчин и женщин раздельно. Условия соревнований: 10 серий по три броска. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В командный зачет идут 2 лучших результата, показанные мужчиной и женщиной. В случае равенства очков у 2-х и более участников назначается дополнительная серия из трех бросков.

Комбинированная эстафета (круговая – 400 метров)

I этап – челночный бег (жен, 3x10 м)

II этап – прыжки на фитболе (муж, 50 м)

III этап – пролезание через 3 обруча (жен, 50 м)

IV этап – ведение мяча ногами (муж, 60 м)

V этап – бег под барьерами (жен, 60 м)

VI этап – стрельба дротиками (муж, 50 м)

VII этап – ведение мяча руками (жен, 60 м) и бросок в баскетбольную корзину

VIII этап – бег со скакалкой (муж, 60 м)

Организационно-методические указания по выполнению комбинированной эстафеты

I этап - челночный бег (жен., 3 x 10 м.)

Участники первого этапа располагаются на расстоянии 1,5-2 метра от линии старта. По команде «**на старт**» участник Спартакиады принимает высокий старт на линии старта. По команде «**марш**» начинает бег, пробегая 10 метров до указанной линии, касается ее рукой, возвращается к линии старта, касается ее и возвращается к указанной линии, где происходит передача касанием рукой участника второго этапа.

II этап – прыжки на фитболе (муж., 50 м)

Второй участник садится на фитбол и прыжками передвигается 50 м, передает эстафету косаясь рукой участника третьего этапа.

III этап – пролезание через 3 обруча (жен., 50 м)

Участник начинает бег, где через каждые 15 метров находятся обручи. Обручи расположены вертикально. Участнику необходимо пролезть через обручи и передать эстафету коснувшись рукой участника четвертого этапа.

IV этап – ведение мяча ногами (муж., 60 м)

Участник четвертого этапа, ведя мяч ногами обводит фишки расположенные на дорожке на расстоянии 5 метров друг от друга и передает эстафету касанием рукой участника пятого этапа.

V этап – бег под барьерами (жен., 60 м)

Участник пробегает дистанцию под барьерами (4 барьера на расстоянии 10 метров, высота барьера – 106 см.) и передает эстафету коснувшись рукой участника шестого этапа.

VI этап – стрельба дротиками (муж, 50 м)

Участник бежит 40 метров до линии старта метания дротиков, на расстоянии 3 метров от линии старта метания установлены щиты с мишенями. Участник производит 3 броска дротиками по мишени и бежит до линии финиша своего этапа, где передает эстафету коснувшись рукой участника седьмого этапа.

VII этап – ведение мяча руками и бросок в корзину (жен., 60 м)

Участник ведет баскетбольный мяч от линии старта до баскетбольного щита и с расстояния 3 м совершает броски в корзину (при попадании с первой попытки участник продолжает бег, если мяч не попал в корзину участник выполняет еще 2 попытки дополнительно) оббегает щит и передает эстафету коснувшись рукой участника восьмого этапа.

VIII этап – бег со скакалкой (муж., 60 м)

Участник преодолевает этап бегом перепрыгивая через скакалку и завершает эстафету на линии финиша.

Соревнования по городошному спорту

Соревнования лично – командные, проводятся по утвержденным правилам (без штрафов). Победитель и спортсмены, занявшие последующие места, определяются по наибольшему количеству выбитых городков 20 битами. К соревнованиям допускаются не более 3 чел. от команды. В зачет команде идут 2 лучших результата.

В случае равенства показателей у двух и более участников (команд), преимущество отдается участнику (команде), выбившему больше сложных фигур.

Соревнования по шахматам

Соревнования лично – командные, состав команды не более 2-х человек. Соревнования среди мужчин и женщин проводится раздельно. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

В зачет команде идут 2 лучших результата, показанные мужчиной и женщиной. При одинаковом количестве очков набранных командами, преимущество отдается женщине.

6. Определение победителей

В каждом виде спорта, входящем в программу Спартакиады, разыгрывается:

- личное первенство среди мужчин и женщин;
- командное первенство в каждом виде спорта определяется по сумме 2 лучших результатов, показанных в виде мужчиной и женщиной;
- общекомандный зачет определяется раздельно среди городских округов и муниципальных районов по сумме очков, начисленных командам за результаты в комбинированной эстафете и четырех видах спорта по выбору.

За первое место команде начисляется 24 очка, за второе – 22 очка, за третье – 21 очко, за последующие места на одно очко меньше. В случае равенства суммы очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, получившей больше очков за результаты, показанные в комбинированной эстафете.

Система проведения соревнований в каждом виде и состав участников будут определены на заседании судейской коллегии. Каждый участник команды имеет право выступать **не более чем в двух видах программы**, не считая комбинированной эстафеты.

7. Награждение

Участники, занявшие по итогам личных и командных соревнований призовые места в видах спорта, награждаются дипломами, медалями и грамотами ГАУ АО «Областной центр развития спорта».

Команды – призеры соревнований в общем зачете и комбинированной эстафете награждаются дипломами и кубками ГАУ АО «Областной центр развития спорта».

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с награждением (медали, грамоты, дипломы, кубки), питанием судейской и рабочей бригадам, медицинским обслуживанием, несёт ГАУ АО «Областной центр развития спорта».

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Амурской области несёт расходы по приобретению двух призов в номинации «За волю к победе».

Амурское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» несёт расходы по приобретению призов в номинациях:

- «Самый возрастной участник Спартакиады»
- «Самая возрастная участница Спартакиады»
- «Семейная пара Спартакиады»

Обеспечение транспортом в дни проведения Спартакиады осуществляется ГАУ АО «ОЦРС» и министерством социальной защиты населения Амурской области.

Расходы по командированию, проживанию и питанию участников несут командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Амурской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов

готовности объектов спорта к проведению официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Обязательным условием соревнований является прохождение участниками предсоревновательного медицинского осмотра, а также наличие в местах проведения соревнований автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

10. Страхование участников

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет командирующих организаций.

11. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде и отчеты о проведении I этапа соревнований (Приложение № 2) подаются в министерство по физической культуре и спорту Амурской области до 15 августа 2016 года по адресу:

Амурская область, г.Благовещенск, ул. Ленина, 160, тел. факс: 772-027, 772-034, e-mail: Ocrsblag@mail.ru

Технические заявки, паспорт, договор страхования жизни, именные заявки заверенные главами городских округов и муниципальных районов области, лечебными учреждениями, представляются непосредственно в мандатную комиссию 09 сентября 2016 года.

В мандатную комиссию предоставляется информация на пол листа печатного текста о составе команды для представления участников на параде торжественной церемонии открытия Спартакиады.

Данное положение является официальным вызовом на Спартакиаду